

## **MARCELA ARANEDA CASTEX.**

- Psicóloga Pontificia Universidad Católica Chile.
- Psicóloga clínica especialista en psicoterapia y supervisora clínica acreditada.
- Psicoterapeuta de Grupo Analítico, Instituto Chileno de Psicoterapia Analítica de Grupo.
- Instructora de Meditación Budista Shambhala.
- Integrante y co-creadora del equipo de Psicoterapia Relacional-Corporal.



**Área de Especialidad:** Psicoterapia individual de adultos, parejas, familia y grupos, en el enfoque relacional-corporal.

**Teléfono:** 09- 99491193

**Correo electrónico:**marcela.araneda@vtr.net

### **I. ANTECEDENTES LABORALES/EXPERIENCIAS LABORALES**

#### 1. Actividades Clínicas

2011-1978: Práctica privada, psicoterapia de adultos, familias, parejas y grupos. Supervisora Clínica de psicólogos.

2010: Supervisora clínica alumnos del Magister Clínico Enfoque Humanista, Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile.

2009-2004: Grupo Analítico, consulta privada.

2005: Grupo de Desarrollo de Habilidades Relacionales, Fundación Emanuel.

2005-1998: Grupo de Psicoterapia Corporal, consulta privada

2002-1997: Consultores CDO Y TOP: diversos talleres.

2000-1997: Grupo de formación en Psicoterapia Corporal para psicólogos, consulta privada.

1994-1981: Psicoterapia Corporal: grupos y co-creación de la Escuela de Terapia Corporal Chile, junto a Lucila Geralnik.

1993-1981: Trabajo Corporal Integrado: Parto y post parto conscientes, trabajo con embarazadas y sus parejas, junto a Leonor Palma.

1984-1978: Psicóloga y directora técnica Jardín Infantil Sumalao: proyecto de Integración Escolar.

1981-1980: Psicóloga y directora técnica Centro de Educación para deficientes mentales, Cocende.

## 2. Docencia

2011-2009: Profesora invitada en diversos cursos optativos y supervisora clínica en el Magister Clínico enfoque humanista, Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile

2011: Docente del grupo de estudios en “Psicoterapia Relacional Corporal”, junto a Ps. André Sassenfeld, Ps. Leila Jorquera y Ps. Madeleine Porre en consulta privada.

2011: Docente del módulo: “Psicoanálisis y Budismo” en el Diplomado “Meditación y Psicoterapia”, Facultad de Psicología, Universidad Alberto Hurtado.

2011-2006: Co-gestora y docente del programa de formación en “Psicoterapia Relacional Corporal” junto a Ps. André Sassenfeld Ps. Leila Jorquera y Ps. Madeleine Porre

2010: Docente del curso “Psicoterapia Corporal Relacional: puente entre psicoanálisis relacional, corporalidad, interacción temprana y neurociencias. Nivel 1, junto a Ps. André Sassenfeld, Ps. Leila Jorquera y Ps. Madeleine Porre, en consulta privada.

2010: Docente del curso “Psicoterapia Corporal Relacional: puente entre psicoanálisis relacional, corporalidad, interacción temprana y neurociencias. Nivel 2, junto a Ps. André Sassenfeld, Ps. Leila Jorquera y Ps. Madeleine Porre, en consulta privada.

2009: Curso de actualización de postítulo “Introducción a la psicoterapia corporal relacional”: Puentes entre la psicoterapia corporal, teoría del apego, investigación de infantes y psicoanálisis relacional, Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile junto Ps. André Sassenfeld y Ps. Leila Jorquera.

2006: Docente del módulo: “Lectura Corporal” en el Diplomado en Psicodiagnóstico: Escuela de Psicología, Universidad Adolfo Ibañez

2006-2005: Docente del curso anual de actualización de postítulo “Psicoterapia Humanista en adultos: técnicas gestálticas, psicodramáticas, corporales y transpersonales” Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile, junto a Dra. Laura Moncada Ps. André Sassenfeld y Ps. Antonio Martínez

2005-2003: Docente y co-creadora del Programa de “Educación Emocional” Universidad Metropolitana UMCE, dirigido a psicólogos y profesores.

2005-2003: Docente, co-creadora y co-investigadora en el Proyecto de “Educación Emocional” .Equipo Unesco dirigido por Juan Casassus y Ministerio de Educación de Chile.

2001: Docente del módulo: “El abordaje corporal en psicoterapia” en el curso anual de postítulo de Actualización en Psicoterapia Humanista en adultos del Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile junto a Dra. Laura Moncada.

2001-1994: Docente de los cursos de: Psicología y Educación I. Psicología y Educación II. Psicopatología / Seminario: Rehabilitación Terapéutica. Supervisión de Prácticas Profesionales Profesora Guía de Tesis de la Escuela de Danza de la Universidad Arcis.

2000: Docente única del curso electivo “Fenomenología de la Corporalidad” Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile.

1997: Docente del módulo. “Psicoterapia Corporal” en el curso de Post-Título en Psicoterapia Humanista del Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile, junto a Dra. Laura Moncada.

1996: Docente de los módulos de “Psicoterapia Corporal” y de “Psicología Humanista” en el Diplomado de Salud Mental de las Escuelas de Psicología y Trabajo Social de la Universidad Santo Tomás.

## **II. ACTIVIDADES DE PERFECCIONAMIENTO**

2010: Diplomado anual: “Clínica de las Adicciones” Instituto Chileno de Psicoanálisis.

2008: Seminario: “Evaluando familias y parejas” Dr Salvador Menuchin Instituto Chileno de Terapia Familiar.

2003-2001: Curso de formación en terapia psicoanalítica de grupo. Instituto Chileno de Psicoterapia Analítica de Grupo.

2001: Diplomado anual: “La obra de D.W. Winnicott” Lic. Adriana Anfusso Instituto Chileno de Psicoanálisis.

2000-1999: Formación como Instructora de Meditación Budista. Centro Shambhala de Chile.

### **III. INVESTIGACIONES, CONFERENCIAS Y PONENCIAS**

2010: XIX Encuentro Latinoamericano sobre el pensamiento de Winnicott: "No hay nada que pueda llamarse un cuerpo separado de la mente y de la relación con los otros: las intervenciones somáticas de D.W.Winnicott" Ponencia.

2010: Coloquio "Meditación y Psicoterapia", Universidad Alberto Hurtado: "El sentir del terapeuta a la luz de la práctica de la meditación" Ponencia.

2007: Seminario "Recursos terapéuticos para la escuela hoy", Universidad Academia de Humanismo Cristiano: "Educar sin cuerpo" Conferencia.

2006: Congreso "Avances en psicoterapia y cambio psíquico". Universidad del Desarrollo: "Cuerpo Vínculos y Cambio" Conferencia y taller.

2003-2001: Investigación en "Educación Emocional": Proyecto Unesco dirigido por Juan Casassus y el Ministerio de Educación de Chile.

2000: V Jornadas Regionales de Salud y Adolescencia, Servicio de Salud del Maule: "Trastornos de la alimentación: un enfoque psicocorporal". Ponencia y taller.

2000: XIV Congreso Nacional de Psicología Clínica: "Trastornos de la alimentación: un enfoque psicocorporal" Ponencia.

1999: Encuentro Colectivo Conspirando: "Espiritualidad, genero y cuerpo" Ponencia.

1995: Primer Encuentro Nacional de Psicoterapeutas Humanistas y Transpersonales: "El cuerpo en la terapia" Ponencia y taller.

1994: XI Congreso Nacional de Psicología Clínica: "Sentir" El enfoque psicocorporal en psicoterapia. Ponencia-video y taller.

1992: X Congreso Nacional de Psicología Clínica: "El sentir del terapeuta a la luz de la práctica de la meditación" Ponencia.

1988: VII Congreso Nacional de Psicología Clínica: "Psicoterapia Corporal" Ponencia.

1982: Encuentro Regional de metodologías apropiadas en educación de la sexualidad, CRESALC Chile: "Trabajo corporal integrado" Ponencia.

## **PUBLICACIONES**

2008: ¿De qué cuerpo estamos hablando? *Revista Universitaria Pontificia Universidad Católica de Chile*, 101, 26-31.

2005: Cuerpo, vínculos y cambio. En R. Riquelme & E. Thumala (Eds.), *Avances en psicoterapia y cambio psíquico* (pp. 393-405). Santiago de Chile: Sociedad Chilena de Salud Mental.

1996: El cuerpo en la terapia. En "*Humanismo, espiritualidad y psicoterapia*" Ed. Transformación cap. 4

1995: Sombras, brujas y sueños. En *Revista Conspirando*, nº 14

1995: El cuerpo en la terapia. En *Revista de Psicología Clínica*.

1992: El sentir del terapeuta a la luz de la práctica de la meditación. En *Revista de Psicología Clínica*.

1988-1989: Educación para padres. Serie de 36 artículos. En *Revista Apuntes del Diario El Mercurio*.

1982: Trabajo Corporal Integrado. En *Revista Cide*.

## **IV. ASOCIACIONES**

1993: Miembro Titular de la Sociedad de Psicología Clínica nº272.

1997: Miembro del Colegio de Psicólogos de Chile nº1851.

2003: Miembro de la Asociación Chilena de Psicoanálisis de Grupo.

2010-2011: Miembro de la International Association of Relational Psychoanalysis and Psychotherapy (IARPP).

2011: Miembro fundador del Capítulo Chileno de la International Association of Relational Psychoanalysis and Psychotherapy (IARPP Chile).

